

## あなたのお子さんは、こんなことはありませんか？

お子さんの健康について、知っておかなければいけないことがたくさんあります。しかし、全てを当医院に来てからを見つけることは難しい場合があります。親御さんがまだ気づいていなくても、お子さんの歯や健康と結びついていることがたくさんあります。それらの兆候をつかむことで、問題をうまく解決できるかもしれません。

この質問表を記入するために、まとまった時間を割く必要はありません。1日のうちに、こんなことがあった、と見つけてもらうだけでいいのです。お子さんを観察し続ける必要はありません。自然体で見てほしいというだけです。

気づいたことがあればチェックしてください。確実でなくてもかまいませんし、気になることがあればメモしておいていただけると助かります。

**座っている時に（テレビを見ている時、あるいは車の中で）、あなたのお子さんは、**

- よく何か（おもちゃや、そで、えんぴつ、つめなど）を口に入れている。
- 指をなめたり、しゃぶる。
- くちびるがほんの少しでも開いている。
- 舌を突出したり、素早く動かしたりする。
- 舌が上の歯と下の歯の間にある。
- ほおづえをつく。
- 少しでも、口を開けて呼吸している。
- 呼吸する時に雑音がする。
- じっと座ってられない。

**外にいる時や、学校で、あなたのお子さんは、**

- 眠くなってしまう。
- ぼーっとしている。

**しゃべっている時に、あなたのお子さんは、**

- 早口。
- ゆっくりしゃべる。
- 息をきらす。
- 舌足らず。
- おしゃべりの教室に通っている。

**食事中に、あなたのお子さんは、**

- 息をきらしながら、食べている。
- のみこむ時に、舌を突き出している。
- コップで飲む時に、舌を突き出している。
- 食べる時に一緒によく飲み物を飲む。
- かむ時にくちゃくちゃ音がする。
- 食べ方がだらしない。
- 飲みものを飲む前に息をすう。
- 飲み物を飲む時に、ほっぺたをふくらませる。
- 飲み込む時に、くちびるをすぼめる。
- 飲み込む時に、あごにしわがよる。
- 飲み込む時に、頭を動かす。
- じっと座ってられない。

寝ている時に、あなたのお子さんは、

- 寝つきが悪い。      口が開いている。      いびきをかく。      よだれをたらす。
- おねしょをする。      歯ぎしりをする。      よく寝返りをうつ。      かけ布団を蹴とばす。
- 頭が後ろに反っている。      よく悪夢をみる。      夢遊病、あるいは寝言を言う。
- 寝汗をかく。      睡眠の障害がある。      短い時間、呼吸が止まったことがある。
- 夜中に目が覚める。      なかなか起きられない。      起きると、目の下にくまがある。
- 頭痛で起きる。      起きると、唇が荒れている。      起きると、のどが渴いている。
- 変なかつこうで起きる、あるいはベッドから落ちる。

いくつか、**病歴**についてお伺いします。

あなたのお子さんは、よく、あるいは、たまに、次のようなことを訴えませんか？

- 胃の痛み    頭痛    耳の痛み（耳鳴り    めまい    耳づまり    耳のかゆみ）
- 首の痛み    鼻水    のどの痛み      錠剤をうまく飲み込めない
- 乾いて、荒れた唇    歯や歯ぐきの痛み    口の中の痛み

あなたのお子さんは、

- おしゃぶりを使っていましたか？  いつ頃までですか？ \_\_\_\_\_
- 指しゃぶりがありますか？  どの指ですか？ \_\_\_\_\_
- アレルギーがある  
    （食物アレルギー    皮膚アレルギー    季節性アレルギー    薬のアレルギー）
- 喘息がある  
    （喘息でお医者さんにかかっている）
- 学習上の問題がある    注意力不足がある    学校で問題がある    集中力に問題がある
- 成績に問題がある

赤ちゃんの頃、あなたのお子さんは、

- 自然分娩で出産しました。      帝王切開で出産しました。
- 母乳で育ちました。どのくらいまで？ \_\_\_\_\_      母乳をうまくあげられませんでした。
- 歯が生えるのが早かった。      歯が生えるのが遅かった。
- 食べるのが上手くなかった。      食べ物をよくかまなかった。
- 耳の感染症になりやすかった。

あなたのお子さんは、いつも

- 日中、疲れている。 元気がない。 気難しい、怒りっぽい。 臆病、内気。  
他の人に対して攻撃的。

お父さん、お母さんは、

- 歯ならびが悪い。 装置をつける歯ならびの治療をしていた。  
歯を抜いて、装置をつける歯ならびの治療をしていた。  
アレルギーがある。 喘息がある。 あごやあごの関節に障害（顎関節症）がある。

ありがとうございました。